

おさしま通信

☆第105号

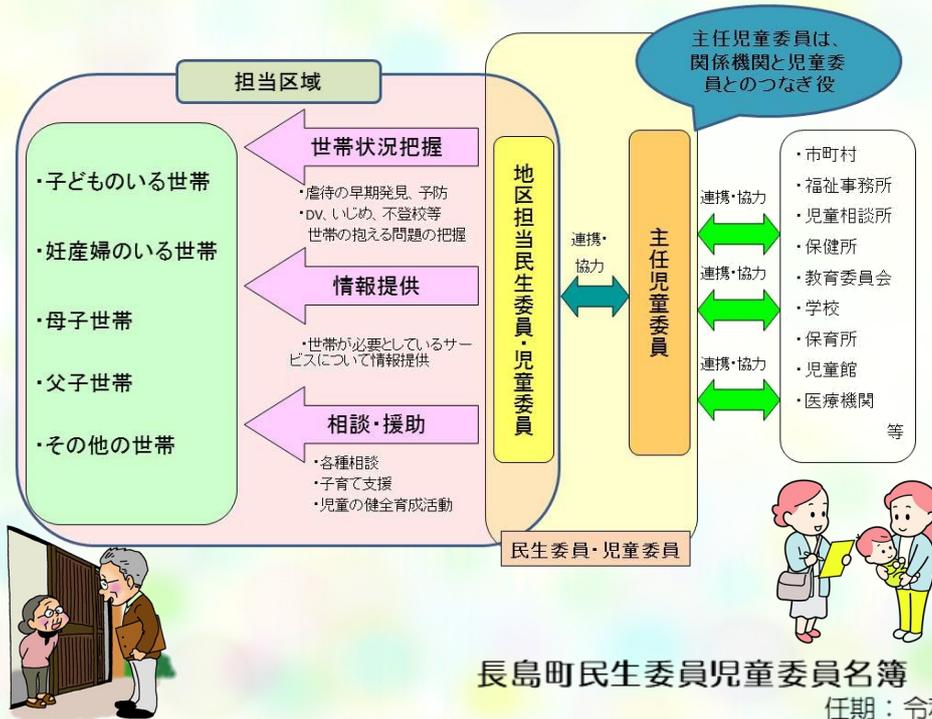
<https://osashima.com/>

日々、おさしま。



民生委員・児童委員は地域福祉をサポートする身近な存在です

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



民生委員児童委員は、地域に住む身近な相談相手として、生活の困りごと(高齢者、介護、子育て、経済的な悩みなど)に耳を傾け、助けてくれる人や場所を紹介する「つなぎ役」です。困ったことがあれば、一人で抱え込まず、地域の身近な相談相手となる民生委員児童委員にご相談ください。

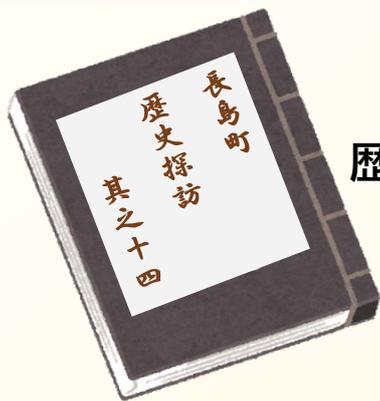
長島町民生委員児童委員名簿

任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日

長島町民生委員児童委員協議会		担当地区
坂本 郁夫	090-7952-0091	中野 (第1支部・第2支部) 上大崎 下大崎 神明町 東神田 中神田 西神田 (第3支部) 東住吉 中住吉 西住吉 (第4支部) 末広町 寿町 本通り 川原 (第5支部) 天王山 みどり町 愛宕町 (第6支部) 上久屋 下久屋 中町 坂の上 (第7支部) 高野町 中西町 松ヶ丘 (第8支部) 新田 横ヶ根 (第9支部・第10支部) 夕陽ヶ丘 乗越東・南・中・西・北
各務 慶子	25-1512	
伊藤 理恵	25-2847	
長岡真利奈	070-2829-4067	
成瀬 昭彦	090-1742-4960	
林 辰也	26-3351	
岡本 守正	090-2775-6370	
森 茂	090-1562-2453	
加藤 幸利	25-3888	
金子たか子	26-1029	
牧野 幸子	26-5076	永田 永田上1・2・3 永田下1・2・3 竹の下
小木曾勝彦	080-1610-7178	
曾我 紀子	26-1184	
水野久美子	27-3455	久須見 永田中島 サンハイツ中島
水野真由美	080-8252-2608	
安田まち子	28-1481	
西尾 均	25-3193	大洞南 上本郷 中本郷 下本郷
飯盛 拓斗	090-6801-7792	
鈴木 好文	090-5034-2228	
中嶋 恵子	25-4563	千田
市岡百合子	090-5850-9014	山中 茂立 四ツ谷
		大洞市営住宅第1～6 新自由ヶ丘
		桜台 永平第一 大洞ビレッジハウス
		自由ヶ丘
		主任児童委員 (長島小学校区)
		主任児童委員 (恵那北小学校区)

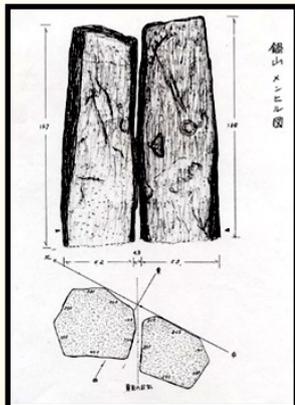
知ってる？長島町

鍋山メンヒル



歴史探訪 その14 恵那市指定史跡 鍋山メンヒル

長島町鍋山にある三郷稲荷付近から東濃牧場に向かう道があります。その道の鍋山頂上付近に二本の石柱が寄り添うような形で立っています。この石柱は高さがおよそ1.6m、径が40cmほどあります。とても自然に立った石柱とは思われず、誰かが人為的に立てたように見えます。このような単一で直立した大きな石をメンヒル（巨石記念物）といい、4,000～7,000年前のヨーロッパの先史時代に見られる巨石文化を代表するものです。これに類似したメンヒルはわが国にも見られ、主に縄文時代の遺構と考えられています。恵那市にもいくつかのメンヒルと思われる巨石は存在しますが、そのひとつである笠置町姫栗の姫栗のメンヒルは縄文遺跡である堀田遺跡内にあります。



鍋山メンヒル図

メンヒルの実測図

ではメンヒルは何のために立てられたのでしょうか。シンボル、道標とか宗教的なものとかいいますが、よくわかっていません。鍋山のメンヒルは、近くに縄文遺跡がないので不明ですが、姫栗のメンヒルなど他の例から縄文遺構である可能性は高いということです。鍋山メン



夏至の日の出がメンヒルの間に射し込む

ヒルで興味深いのは、写真のように石柱と石柱の間から日の出の太陽の光が差し込んでいることです。右の写真は、夏至の日に撮ったものですが、これを縄文時代の遺構としたら、縄文人たちはメンヒルを観察して季節の節目を知ってたのでしょうか？

やまびこ子ども園



園には先月、鬼からの手紙が届き「2月3日（火）節分に行く」と書かれていました。年長さんは、今まで経験してきたことを思い出しながら準備するものを考えてくれました。初めの日の鬼に固まる…泣く…よく分からず、とにかく豆を投げる！うさぎ組は、鬼の姿に驚くものの泣くことなく必死に「鬼は外」と豆を投げていました。くま組は、鬼対策として段ボールで隠れる場所を作っていました。鬼に破壊されてしまい大変！追い詰められてしまいましたが、勇敢に戦い始めました。どのクラスよりも大きな声が響き渡っていたぞう組。怖いのをぐっと我慢して大声で叫びながら豆を投げ続けました。最後は、鬼を外まで追い出しみんなで追い払いました。イワシも焼いて食べなくちゃ！ということで炭火で焼いてもらい、みんなで頂きました。こんがり、おいしそうに焼きました。

みんなで力を合わせて「オニはーそと！」



1月22日(水)恵那西中学校1年生125名が、体育館で災害図上訓練(DIG)を行いました。まず、近年の災害について説明を受け、「自分の命は自分で守る」という自助、近くの人への支援を考える共助をグループに分かれて話し合いました。長島町自主防災会議、長島町防災士の会のメンバー16名が、DIG進行とアドバイスをして、生徒たちと避難経路などを話し合いました。

また、2月6日(金)の授業参観では親子でDIGを体験しました。



恵那西中学校

災害図上訓練

永田区

1月17日(土)永田区にて災害図上訓練(DIG)が開催されました。当日は区の役員をはじめ、民生委員、自治会長、福祉委員、女性防災リーダー、恵那市社協長島支部など、地域の中心となる方々が44名参加しました。永田区では継続して防災に取り組みしており、DIG訓練は今回で2回目を迎えます。



過去に実際に起こった災害事例について話を聞き、具体的な説明を受けたことで、参加者はよりリアルに自分事として災害を想定しながら研修に臨むことができました。続くグループワークでは、地図を囲んで地域の資源や災害リスクを書き出す作業を行いました。このように避難すべきかを机上で改めて確認する中で、避難ルートの安全性、避難支援が必要な方への対応など、多くの新たな課題も見つかりました。訓練を通して、地域の方々と顔を

合わせ、直接情報交換ができたことは大変貴重な機会となりました。



梅露庵公園 ライトアップ



幻想的な光景、竹あかりもお出迎え！
駐車場もあります。ぜひ一度見に来て下さい。

期間：令和7年3月1日～4月4日

ポッチャ交流会に 来てみませんか？



長島小・大井小・大井第二小の3校の小学生と大人の交流会を開きます。他地域の子どもや大人と一緒にポッチャをやってみませんか？ みんなで楽しく交流や対戦をしましょう。誰でも参加出来ます。参加したい人は下記の場所に来て下さい。

◆日 時：令和8年3月14日(土)
10時～11時30分

◆場 所：恵那文化センター集会室

◆お問合せ：長島振興室(26-2295)

初めての人も、大人も、
子どもも誰でも気軽に来
てね！



西中ウォーキング (Weston Walking in Ena)

開催のお知らせ

恵那西中学校では、自分たちが住む校区の原風景を味わいながら、仲間と力を合わせて自分の足で歩いきるイベントとして、『西中ウォーキング(Weston Walking in Ena)』を開催しています。本イベントを開催するに当たって、保護者や地域の皆さんと、一緒に地域を歩いてみませんか。また、コースの周辺で見守りをしていただけられる方も募集します。ぜひ、多くの方のご参加をお待ちしております。



開催日 令和8年4月17日(金)

※雨天中止



西中マスコットキャラクター



【1年生】岩村コース 約15km

学校 ~ 恵那駅 ~ 岩村駅 ~ 阿木川ダム ~ 正家公民館 ~ 学校
8:40出発 9:17発 9:47着 11:40着 13:10着 14:45着

『ウエストーン』

【2年生】三郷・武並コース 約16km

学校 ~ 三郷小学校 ~ 武並小学校 ~ しょう油協業組合 ~ 学校
8:50出発 10:10着 11:40着 13:20着 13:40着

【3年生】恵那峡コース 約16km

学校 ~ (中山道) ~ 中山道大井宿広場 ~ 恵那峡さざなみ公園 ~ 大井小学校 ~ 学校
8:50出発 9:40着 11:05着 12:55着 14:15着

◆参加について

- ・1年生のコースに参加の方は、鉄道の乗車時刻に合わせて、明知鉄道恵那駅ホームにお集まりください(乗車券は各自でお求めください)2・3年生のコースに参加の方は8時30分に学校の生徒玄関前にお集まりください。
- ・昼食は各自でご用意ください。
- ・ウォーキングは、どのコースに参加していただいても構いません。
- ・自家用車にてお越しの方は、恵那西中学校の駐車場に駐車いただいても構いません。
- ・出発前に発熱や咳の症状がある場合は、参加はご遠慮ください。

◆参加申込みについて

右の二次元コードをスマートフォン等の端末で読み込んでアンケートに回答していただくか、長島振興室にお申し出ください。



申込み期限 令和8年4月10日(金)

申込みをキャンセルされる場合は、恵那西中教頭までご連絡ください。(26-6911)